



# SG Welper 1893 e.V. Fachschaft Turnen



## Übungsangebot / Trainingsstunden

Stand : April 18

Sportart	Abteilung	Gruppe / Alter	Tag	Uhrzeit	Ort / Turnhalle	Ansprechpartner	Telefon
<b>Aerobic</b> (Freestyle)	Männer + Frauen	ab 16J.	Mi.	18.00-19.00	Erik-Nölting	Monika Kaps	02324-67722
	Männer + Frauen	ab 16J.	Fr.	19.00-20.00	"	"	"
<b>Badminton</b>	Männer + Frauen	ab 16J.	Mo	19.30-21.30	Lessingstr.	Jürgen Matthé	02324-62957
	Männer + Frauen	ab 16J.	Fr.	18.00-21.30	"	Jürgen Matthé	02324-62957
<b>Dance Fitness</b>	Männer + Frauen	ab 16J.	Di.	18.00-19.00	Erik-Nölting	Julia Reinhardt	02324-61642
<b>Gymnastik</b>	Problemzonen- u. Prävention Männer + Frauen	ab 16J.	Mi.	20.00-21.30	Erik-Nölting	Claudia Küper	02324-962694
<b>Jazztanz + -gymnastik</b>	Jazz Minis	I 3- 6J.	Di.	17.00-18.00	"	Mira Koglin, Sabrina Goletz	0176-31495973, 0152-02096075
	Tanz-Teufel	II 6-10J.	Di.	18.00-19.00	Erik-Nölting	Isabeau Sielaff	0157 - 82326458
	NoLimits	III 11-15J.	Fr.	19.00-20.00	"	Linda Sahmel	02324-9101922
	Upstairs	V ab 16J.	Do.	20.00-21.00	"	Jeannine Schönfelder	02324-701210
	Jazz Ladies	VI ab 18J.	Di.	19.00-21.30	Erik-Nölting	Haidy Sielaff	0157-82326459
<b>Krafttraining</b>	Männer+Frauen	ab 18J.	Mo.	18.30-20.00	Kraftr. Marxstr.	Rolf-D. Fuhrmann	02324-61091
	Jugend	ab 16J.	Mo.	20.00-21.30	"	Gerd Zander	02339-1360559
	Frauen+Männer	ab 18J.	Di.	10.00-11.30	"	Gabriele Plein	02324-60917
	Frauen+Männer	ab 18J.	Do.	10.00-11.30	"	"	"
	Jugend	ab 16J.	Do.	18.30-20.00	"	Sebastian Möllmann	02324-6939
	Männer+Frauen	ab 18J.	Do.	20.00-21.30	"	Veith Zander	02324-32563
<b>Step-Aerobic</b>	Step	ab 16J.	Do.	19.00-20.00	Erik-Nölting	Claudia Neuhaus	02324-61091
<b>Turnen</b>	Leistungsriege, weibl.	ab 6J.	Mo.	17.00-19.00	"	Lara Reinhardt	02324-61151
	Senioren		Mo.	19.00-20:00	"	Renate Kummerfeld	02324-25814
	Frauen		Mo.	20.00-21.00	"	Renate Kummerfeld	02324-25814
	Eltern - Kind	ab ca. 5-6 Jahre	Mo.	16.00-17.00	"	Monika Kaps	02324-67722
	Eltern - Kind	ab ca. 3-4 Jahre	Mi.	16.00-17.00	"	Kati Jakob	02324-60033
	Eltern - Kind	ab ca. 1-2 Jahre	Mi.	17.00-18.00	"	Elke Fuhrmann	02324-61091
	Schülerinnen	ab 6J.	Fr.	16.00-17.30	Erik-Nölting	Tanja Söfken	0177 - 1980118
	Leistungsriege, weibl.	ab 6J.	Fr.	17.30-19.00	"	Lara Reinhardt	02324-61151
	Männer	ab 16J.	Fr.	20.00-21.30	"	Hendrik Steimann	02324-61460
<b>Volleyball</b>	Jedermann	ab 16J.	Mo.	20.00-22.00	Vidumsstr.	Heinz-Günter Halstenberg	02324-34227
	Hobby Mix	ab 16J.	Mo.	20.00-21.30	"	"	02324-61091
	Frauen	ab 16J.	Do.	20.00-21.30	Erik-Nölting	"	02324-61091
<b>Präventionssport und Wirbelsäulen - Gymnastik</b>	Frauen+Männer	ab 16J.	Di.	19.00-20.00	Erik-Nölting	Gabriele Plein	02324-60917
	Frauen+Männer	ab 16J.	Mi.	19.00-20.00	Erik-Nölting	Claudia Küper	02324-962694
<b>Sportabzeichen</b>  (Angebot Hauptverein)	Jedermann	Mai-Oktober	Fr.	17.00-19.00	Sportpl. Marxstr.	Claudia Küper Monika Kaps Hendrik Steimann	02324-962694 02324-67722 02324-61460

### Vorstand:

<b>Fachschaftsleiterin :</b>	<b>Elke Fuhrmann</b>	<b>0 23 24 - 6 10 91</b>
<b>stellv. Fachschaftsleiterin :</b>	<b>Gabriele Plein</b>	<b>0 23 24 - 6 09 17</b>
<b>Kassiererin :</b>	<b>Tanja Söfken</b>	<b>0 177 - 19 80 118</b>
<b>stellv. Kassiererin :</b>	<b>Olga Dill</b>	<b>0 23 24 - 2 40 99</b>
<b>Geschäftsführerin :</b>	<b>Silvia Müller</b>	<b>0 23 24 - 6 16 42</b>
<b>Oberturnwartin :</b>	<b>nicht besetzt</b>	
<b>Jugendwartin :</b>	<b>Lara Reinhardt</b>	<b>0 23 24 - 6 11 51</b>
<b>Frauenwartin :</b>	<b>Marion Faßbender</b>	<b>0 23 24 - ?</b>
<b>Webmaster :</b>	<b>Ralf Neumann</b>	<b>0 23 24 - 6 00 33</b>
<b>Pressewart :</b>	<b>Ralf Neumann</b>	<b>0 23 24 - 6 00 33</b>
<b>Gerätewart :</b>	<b>Lothar Rzdakewicz</b>	<b>0 23 24 - 6 21 56</b>